

Mardi

de 10h à 12h15

Session pour le proche aidant

« Mon proche souffre d'une maladie de la mémoire. Qu'est-ce que cela signifie pour moi ? Comment se manifeste cette maladie ? Qu'attendre des traitements ? »
- atelier avec la gériatre et la psychologue

Session pour le proche aidé

« Comment garder mon esprit vif ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice

Mardi

de 10h à 12h15

Session pour le proche aidant

« Comment faire face aux changements de comportement de mon proche ? Comment préserver la communication ? Comment se préserver en tant qu'aidant ? »
- atelier avec la psychologue et une aidante-ressources

Session pour le proche aidé

« Comment vivre un certain mieux-être dans le quotidien ?
Comment exprimer mes émotions ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice

Mardi

de 10h à 12h15

Session pour le proche aidant

« Quelles aides pouvons-nous solliciter ? »
- atelier avec l'assistante sociale

Session pour le proche aidé

« Comment veiller à mon équilibre ?
Comment reconnaître, anticiper et m'adapter aux risques du domicile ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice

Mardi

de 10h à 12h15

Session pour le proche aidant

« Comment aménager notre habitat pour faciliter la vie au quotidien ? »
- atelier avec l'ergothérapeute

Session pour le proche aidé

« Comment passer un bon moment et partager nos centres d'intérêts ? »
- atelier avec l'infirmière coordinatrice

Avec un atelier commun aidants-aidés sur le relever de sol

Mardi

de 10h à 12h15

Session pour le proche aidant

« L'alimentation de mon proche change...
Comment m'y adapter ? »
- atelier avec la diététicienne

Session pour le proche aidé

« Comment redécouvrir le plaisir du bien manger ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice