

octobre
2023

Lettre d'information aux aidants

Renseignements

Email : plateforme@lacadene.fr
Tél : 05 34 40 43 70
<https://domainedelacadene.fr/la-plateforme-des-aidants/>



Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Journée Nationale des Aidants

En partenariat
avec AGIRC-ARRCO,
et la MAIRIE de TOULOUSE

6 OCTOBRE

pour
**une REPRESENTATION
THEATRALE**
un **FORUM** où rencontrer
des professionnels et
associations
des **ATELIERS Bien-être**

6 oct. JOURNÉE NATIONALE des aidants.es
de 14h à 18h
Salle du Sénéchal
17 rue de Rémusat
COMMENT SOUTENIR UN PROCHE ?
Théâtre/débat
Forum & ateliers

agirc-arrco DOMAINE de la CADÈNE Aimer Vivre à Toulouse MAIRIE DE TOULOUSE

2^{ème} ÉDITION
TOULOUSE
10 OCTOBRE 2023
14H - 17H

La Fondation Recherche Alzheimer
ENTRETIENS ALZHEIMER
des conférences pour informer sur la maladie

CCI DE TOULOUSE - SALLE DOUMERGUE
2 RUE D'ALSACE-LORRAINE - 31000
Actualités de la recherche
Dr Bruno DUBOIS
Les maladies apparentées à Alzheimer
Dr Julien DELRIEU
Les troubles du sommeil
Dr Pascal SAIDLITZ
l'intervention de notre partenaire AG2R La Mondiale
Et d'autres interventions et témoignages

GRATUIT
INSCRIVEZ-VOUS SUR
entretiensalzheimier.org
FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER
01 42 17 75 19
Inscription en ligne :

AG2R LA MONDIALE Audiens Notre temps

Pause-Café des aidants

Nous vous invitons
à ce temps d'échanges
le vendredi 13 octobre
de 15h00 à 17h00
au Domaine de la Cadène

*« Prendre soin de moi
en tant qu'aidant...
Quelques pistes bien concrètes »*

Inscription : plateforme@lacadene.fr

La Plateforme
d'Accompagnement
et de Répit des
Aidants vous invite

En partenariat avec le SICOVAL
et la MAIRIE DE LABEGE,

le 17 octobre
à un CAFE-DEBAT
et
un ATELIER BIEN-ETRE

34^{ème} ÉDITION
Semaines d'Information sur la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

Ce mardi 17 octobre 2023 à 14h30
Nous vous invitons à un café-débat sur le thème :
« Comment je prends soin de moi en tant qu'aidant ? »
suivi d'un atelier de bien-être et relaxation
et de la possibilité de rencontrer des associations proposant du soutien des aidants et des pistes de répit
Sur inscription au 05 34 40 43 70 ou plateforme@lacadene.fr

Espace Claude DUCERT
1 Avenue Paul Riquet,
31670 Labège

Sicoval Communauté d'agglomération du Sud-Est Toulousain Labège DOMAINE de la CADÈNE

CLINIQUE DES
PYRÉNÉES

Journée des Aidants

le jeudi 19 octobre de 14h à 17h

Une table ronde (de 14h30 à 16h).
*« Quelles solutions, aides et structures, pour
soutenir les aidants dans leur quotidien ? »*

Différents stands de professionnels et associations