

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

*Prendre soin de moi et de ma santé
pour mieux prendre soin de mon proche...*

"Activ'Aidant"



Participation
gratuite

Ateliers d'activité physique adaptée à l'attention des Aidants

Les mercredis de 9h30 à 11h30

Toutes les 2 semaines
participation régulière ou ponctuelle



au Domaine de la Cadène
15, impasse de la Cadène - 31200 Toulouse

Renseignements et inscription :



plateforme@lacadene.fr



05 34 40 43 70

