

# Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants



*Prendre soin de moi et de ma santé  
pour mieux prendre soin de mon proche...*

*"Les aidants passent à table"*



Participation  
gratuite

## ATELIER DE CUISINE ET NUTRITION

*Un moment  
convivial*



BON  
APPETIT!



Un mercredi par mois de 14h à 16h30

Participation régulière ou ponctuelle

Renseignements et inscription :

Parking gratuit

05 34 40 43 70

plateforme@lacadene.fr



Localisation

15 impasse de la cadène, 31200 Toulouse