

MARS 2024

# Lettre d'information aux aidants

## Renseignements

Email : [plateforme@lacadene.fr](mailto:plateforme@lacadene.fr)

Tél : 05 34 40 43 70

<https://domainedelacadene.fr/la-plateforme-des-aidants/>



## Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

andj

### Notre équipe vous invite

#### Pause-Café des aidants



Nous vous invitons

**le vendredi 15 mars**  
de 15h00 à 17h00



« Prendre soin de notre santé.  
Et si on faisait de l'activité physique  
tous les deux à la maison ? »

Avec l'intervention d'une professionnelle  
de Siel Bleu



au Domaine de la Cadène

Inscription : [plateforme@lacadene.fr](mailto:plateforme@lacadene.fr)

FONDATION  
**RECHERCHE  
ALZHEIMER**  
SCIENTIFIQUE D'INITIATIVE ÉQUALISÉE

la Quête de la Fondation Recherche Alzheimer  
aura lieu du samedi 16 au dimanche 24 mars 2024.

Choisir de soutenir la recherche,  
c'est décider de préserver les générations futures

La Fondation Recherche Alzheimer compte sur vous  
#MettonsAlzheimerKO

### Le service écoute de l'Association France Parkinson



du lundi au vendredi en matinée  
au 01 43 43 43 15

### Quelques actions et informations de nos partenaires

TOULOUSE  
11 — 17 MARS

**SEMAINE  
DU CERVEAU  
2024**

LA SEMAINE  
DU CERVEAU  
Centre de Neurologie  
de Toulouse

EN EUROPE ET DANS PLUS DE  
100 VILLES EN FRANCE

CONFÉRENCE  
CINE-DÉBAT  
ATELIERS  
LECTURE-POÉTIQUE  
CONFÉRENCE THÉÂTRALE

Les bénévoles de  
France Alzheimer 31  
seront présents le  
mardi 12 mars à la  
salle des pèlerins à  
18h30 à l'Hôtel Dieu.

asa  
Association pour le Soutien des Aidants

Carsat  
Retraite de Sécurité Sociale  
Multi-Pénalités

Action de  
Prévention à destination  
des aidants.  
**Aidants,  
partageons  
ensemble!**

**ACTION  
GRATUITE**

Vous accompagnez un proche âgé  
de + de 60 ans, en perte d'autonomie  
L'Association ASA organise près de chez vous  
un accompagnement à destination des aidants.

Dès le  
26 mars 2024  
14h30

GRENADÉ  
SUR GARONNE  
Espace  
Chiomento

17 avenue Lazare Carnot  
31330 Grenade/Garonne

Pour trouver des solutions, des aides à proximité  
de chez vous...



une initiative  
agirc-artco