

OCTOBRE  
2024 (suite)

# Lettre d'information aux aidants



## Renseignements

Email : [plateforme@lacadene.fr](mailto:plateforme@lacadene.fr)

Tél : 05 34 40 43 70

<https://domainedelacadene.fr/la-plateforme-des-aidants/>

## Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants



andj

**CPTS NOUGAROIS**

### Conférence "Bien Vieillir"

**LUNDI 14 OCTOBRE**  
14H00 - 17H00

Accueillie par deux gynécologues, une psychologue, une assistante sociale et un kinésithérapeute.

Plusieurs thématiques : l'alimentation, l'activité physique, la santé cognitive et mentale, l'importance de la prévention.

Maison Toulouse Service des Minimes  
Place du marché aux cochons

Mémo Minimes Claude Nougaro

Bus Ligne 29 : arrêt Minimes-Claude Nougaro

Participation gratuite

### CINÉ DÉBAT

Film "Mon Vieux" co-écrit par Majory Déjardin et Elie Somoun

**THÉÂTRE DES GRANDS ENFANTS**  
3 rue du Pré-Picard  
31200 Colomiers  
Léon T. Carrel Médiathèque

**VEN. 11 OCTOBRE 2024**

Accueil : 17h30  
Projection : 18h  
Débat animé : 19h10  
Stands d'informations pour les aidants et pot de clôture : 20h

Entrée gratuite dans la limite des places disponibles

ville-colomiers.fr

UNIQUE DES PYRÉNÉES

### LE RENDEZ VOUS DES AIDANTS

**JEUDI 17 OCTOBRE 2024**  
14H - 17H

à la clinique des Pyrénées 31770 COLOMERS

Aider en restant en bonne santé

### JOURNÉE DES AIDANTS

**Jeudi 10 octobre 2024**  
de 10h à 16h

À la clinique des Pyrénées

Entrée libre et gratuite.

- Ateliers :
  - Diabétique
  - Prévention des chutes
  - Aides techniques à domicile
  - Activité physique adaptée
  - Scénario
- Table ronde animée par les assistantes sociales de la clinique en partenariat avec les représentants associatifs
- Présentation d'associations des aidants par nos représentants des usagers
- Groupe de parole sur les signes d'équipement de l'aidant

100 rue Pierre et Marie Curie - 31300 Toulouse  
Clinique des Pyrénées - Clinique de Santé - 31770 Colomiers

Quelques actions  
et informations  
de nos  
partenaires

Ramonville

**Ce 7 octobre de 14h à 17h,**  
**sensibilisation**  
**aux aidants familiaux**

à la Résidence Francis Barousse  
à Ramonville

**FRANCE PARKINSON**

**A l'occasion de la Journée des Aidants :**

**information et animation**  
**à la résidence Domitys "Péira Rosa"**  
**à Purpan 332 avenue de Grande Bretagne**  
**31300 Toulouse**

**le vendredi 4 octobre 2024 de 14h à 17h .**

### Salon BIEN VIEILLIR

ESPACE MIEUX-ÊTRE, PLAISANCE-BIEN-ÊTRE

**VENREDI 11 OCTOBRE**  
DE 9H30 À 12H 00  
DE 15H À 20H

**SAMEDI 12 OCTOBRE**  
DE 9H30 À 12H30 00  
DE 13H45 À 16H45

Partenaires : CPTS, MND, France Alzheimer, France Parkinson, etc.

MAISON DES ASSOCIATIONS  
2 PLACE DU RÉSERVÉ  
31000 TOULOUSE

LES AIDANTS  
10H30 - 11H30

**FRANCE PARKINSON**

ACTIVITÉS ADAPTÉES, LOGIQUES ET CONVIVIALES

Informations : Michel Garcia - 06 79 12 43 67

**FRANCE PARKINSON**

Comité de la Haute-Garonne

### PING-PONG

les vendredis de 15h30 à 17h00

tous niveaux confondus

à l'ASPTT  
97 rue de Souppetard - 31500 Toulouse

Management et animation : Alain Mayot - 06 79 20 81 93 - Michel Van-Halen - 06 75 30 77 8

Évelyne Barthelemy - Délégue de la Haute-Garonne - contact@franceparkinson.fr - 06 99 24 17 98